

DAT HEET DAN GELUKKIG ZIJN BEVREDIGING IN DE UITVERKOOP



Pat Donnez VRT

Voorwaarde voor *ons* om enigszins happy door dit leven te kunnen strompelen is dat we 's zondags tot de middag kunnen uitslapen, maar dat geheel terzijde: in het nieuwe Klara-programma 'Dat heet dan gelukkig zijn', genoemd naar het onverslijtbare lied van Ann Christy, zullen radio-man Pat Donnez en psychiater Dirk De Wachter de komende zes zondagochtenden met een keur aan praatgasten van gedachten wisselen over geluk, en hoe men die 'aangename toestand waarin men al zijn wensen en verlangens bevredigd ziet' (met dank aan meneer van Dale) zoal kan bereiken.

Pat Donnez «Een hele tijd geleden had ik Dirk De Wachter te gast in 'Berg en dal', het programma dat ik gewoonlijk op zondagochtend presenteren: hij kwam praten over de noodzaak om niet koste wat het kost gelukkig te willen worden – daar komen toch alleen maar ongelukken van. Zo veel positieve reacties kwamen er op die uitzending, dat Klara-baas Chantal Pattyn ons vroeg of we geen zin hadden om samen een hele programmaserie over het onderwerp te maken. Dirk en ik zijn daar eerlijk gezegd niet meteen op ingegaan – we keken elkaar enkel wat ongelukkig aan – maar omdat Chantal er maar op bleef terugkomen, zijn we afgelopen zomer eens met z'n tweeën een terrasje gaan doen. Na een paar wijntjes begon Dirk over zijn patiëntenpraktijk te vertellen: de laatste jaren zag hij vooral veel *borderliners* – mensen met burn-outs en depressieve aanval-

len en zo – en hij vond dat dat wel iets over onze samenleving zei. Juist op het moment dat ik dat volmondig wilde beamen, weerklonk 'Gelukkig zijn' van Ann Christy uit het café: 'Het lopen door straten / Alleen zonder doel / Het stilletjes praten / Alleen in 't gewoel / Het kijken naar mensen / Dat maakt me blij'. 'Ken je dat gevoel?', vraagt Dirk me, 'Doelloos op een terrasje zitten, en naar de mensen kijken?' 'Absoluut,' zeg ik, 'al valt dat de ene keer al beter mee dan de andere: soms overvalt je een ontzettende *alleenigheid* op zo'n terras, soms is het juist ontzettend gezellig.'

»Afiijn, zo kregen we ineens onze titel cadeau, met postume dank aan Ann Christy.»

HUMO Wat gaan jullie precies doen in 'Dat heet dan gelukkig zijn'?

Donnez «We gaan het geluk 'deconstrueren', zoals Dirk het noemt. In de eerste vijf afleveringen hebben we het telkens met een praatgast over één Ding des Levens dat tot geluk – of tot ongeluk – kan bijdragen: ons brein, seks, werk, geld en 'de anderen'. De zesde aflevering is een *soortement* 'geluksshow', die we opnemen in een voormalige Augustijnenkerk in Antwerpen en die wordt uitgezonden met Pasen. Wat we daar precies gaan doen is voorlopig nog staatsgeheim, maar er zullen allicht levenslieders aan te pas komen, en heel veel gasten.

»Wie verwacht dat-ie het geluk gevonden zal hebben na afloop van de zes afleveringen, moet zijn geld niet komen terugvragen als het tegenvalt. Dirk en ik hebben een ontzettende hekel aan de geluksindustrie; *life coaches* en goeroes en schrijvers van zelfhulpboeken die je tegen betaling wel even zullen vertellen hoe je gelukkig kunt worden – daar worden alleen zichzelf beter van. Mijn devies is: draag alleen dure schoenen, maar koop ze in de *solden*.»

HUMO Ben jij zelf gelukkig, Pat?

Donnez «Op een schaal van nul tot tien zou ik mezelf een zeseneenhalf geven. Nu, na een goeie uitzending durft die zeseneenhalf al wel eens een zes komma zeven te worden. Zes komma acht zelfs, maar veel zotter hoeft het niet te worden.» (nj)

Klara, 10.00