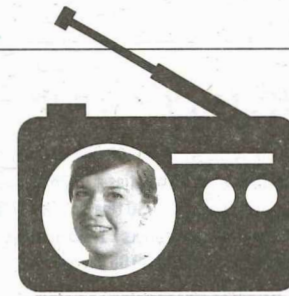


DE POSTENPAKKER

Een redacteur luistert met gespiste oren naar de radio



CATHÉRINE DE KOCK

Bij de psychiater

Zondag is psychotherapeutendag op de VRT. 's Avonds laat psychotherapeute Lut Celie ons op Eén in *De bleekweide* binnenkijken in haar praktijk voor gekwetste kinderen. In de voormiddag laat Klara psychiater en psychotherapeut Dirk De Wachter samen met Pat Donnez aan ons geluk werken in het nieuwe radioprogramma *Dat heet dan gelukkig zijn*. 'Fitness, wellness, brainless bestaan voor iedereen', zei De Wachter bij het begin van de uitzending, met een donkerte in zijn stem die je in een programma over geluk niet meteen zou verwachten.

In de eerste aflevering had het radioduo moleculair biologe en Alzheimer-experte Christine van Broeckhoven te gast. Zij vertelde onder meer over de band tussen genetica, ons brein en geluk, en over haar eigen depressie.

Pat Donnez en Dirk De Wachter, die debuteerde als radiomaker, tackelden het onderwerp met een zweem van pathos, sérieux en ironie. Al kun je over Donnez eigenlijk weinig zeggen, omdat hij nu eenmaal weinig gezegd kreeg. De Wachter was zo dominant aanwezig in het gesprek dat hij er amper een zin tussen kreeg. Je kon niet naast de passie van de psychiater voor het thema luisteren, maar bij momenten had hij die beter wat ingetoomd. Hij onderbrak Van Broeckhoven al te vaak op momenten dat ze net op dreef kwam en haalde zo het ritme uit haar verhaal. Wat ze wilde zeggen over welke impact het heeft op een kind als je het opsluit en van prikkels berooft, zullen we nooit weten. 'Mishandeld, misbruikt!' onderbrak De Wachter haar. 'Ja, maar het zijn die casussen die ik in mijn praktijk ontmoet.' Toen Van Broeckhoven later in de uitzending vertelde dat ze tijdens haar depressie nood had aan steun, kwam hij voor de zoveelste keer tussen: 'Ik weet heel goed wat u zegt, ik zie elke dag mensen'. Prima, dacht ik, maar laat haar nu ook vertellen. De Wachter bleek ook niet de man van de heldere en snedige vragen. Een vraag als 'Bepalen de eerste jaren van een kind toch ook niet zijn latere karakter?' wordt bij hem: 'Dat is toch niet voorbij de theorie dat de ontwikkelingspsychologische evolutie van de eerste jaren van een kind ook heel bepalend is voor de karakteriële opbouw?' Dat heet dan ingewikkeld doen. Soms antwoordde De Wachter ook zelf op



Pat Donnez (l.) en Dirk De Wachter: op zoek naar geluk. © vrt

de vragen die Donnez aan Van Broeckhoven stelde. Want hij was niet alleen copresentator en interviewer, hij was ook commentator en psychiater. In zijn hoedanigheid van man van de geest gaf hij de vrouw van de genetica soms vurig en interessant weerwerk, zoals toen Van Broeckhoven herhaalde dat ze geen boodschap heeft aan antidepressiva.

Soms kwam De Wachter verrassend persoonlijk uit de hoek. Zo bekende hij dat hij gelukkig wordt van een glas wijn op een terras in Parijs en, na enig aandringen, dat hij zich 7,5 op tien geeft voor geluk. Een paar keer zorgde de academicus zelfs voor de *comic relief*. Toen Van Broeckhoven vertelde dat ze absoluut niet hield van het hoge geitenwollensokkengehalte van de psychotherapeut die haar moest behandelen voor haar depressie, wees De Wachter er haar fijntjes op dat hij alleen maar zijden sokken draagt. Fijn dat psychiaters ook gevoel voor humor hebben, maar dat De Wachter tijdens de uitzending voortdurend van petje wisselde, van academicus naar interviewer naar vrolijke Frans, had een licht benevelend effect

op mijn brein. En niet van het soort dat je op een zonnig terras in Parijs na een glas wijn overkomt. Maar wat erger was: er bleef zo te weinig ruimte over voor de gast. Het uurtje zoeken naar geluk op Klara was al bij al onderhoudend en boeiend, ook dankzij zorgvuldig gekozen muziek (uiteraard Ann Christy's 'Dat heet dan gelukkig zijn' en een streepje Billie Holliday), en vooraf opgenomen anekdotes over geluk, verteld door bekende gezichten, die de uitzending extra diepte gaven. Vooral het getuigenis van documentairemaakster Anna Van der Wee over haar demente moeder sneed door merg en been.

Dat heet dan gelukkig zijn mag dan hoege-naamd geen therapeutische ambitie hebben, de eerste uitzending bood momenten van ontroering en inzicht, en masseerde zo zachtjes en precies zere plekken. Maar ik zou een nog gelukkiger luisteraar zijn als de gast volgende week wat meer zou praten en de psychiater wat vaker zou zwijgen.

'Dat heet dan gelukkig zijn', elke zondag van 10.00-11.00 uur op Klara.

Fijn dat psychiaters ook gevoel voor humor hebben, maar dat Dirk De Wachter tijdens de uitzending voortdurende wisselde van petje, had een licht benevelend effect op mijn brein